

**Муниципальное учреждение
«Управление образования Администрации города Лабытнанги»
Муниципальное автономное образовательное учреждение
дополнительного образования
«ЦЕНТР ДЕТСКОГО ТВОРЧЕСТВА»**

Принята на заседании
Педагогического совета
Протокол № 1
от «31» августа 2017 г.



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ ОБУЧАЮЩИХСЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ШКОЛ**

Профессия: *Маникюриш* (13456)

Возраст обучающихся: 14 – 18 лет

Срок реализации: 1 год

2017/2018 уч.г.

Автор-составитель:

Гавралова Татьяна Николаевна – педагог
дополнительного образования

г. Лабытнанги
2017 г.

СОДЕРЖАНИЕ

	Стр.
Пояснительная записка	4
Характеристика профессиональной деятельности выпускников	6
Требования к результатам освоения программы (компетенции)	7
Учебный план основной профессиональной образовательной программы	8
Технология маникюрных работ	9
Консультирование клиента по уходу и лечению кожи рук и ногтей	12
Охрана труда	14
План учебной практики	16
План производственной практики	17
Материально - техническое обеспечение	18
Информационное обеспечение обучения	19

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

В новых социально-экономических условиях востребованными являются профессионально-мобильные, профессионально-самостоятельные и профессионально-компетентные специалисты. Это значит, что в процессе обучения необходимо развивать именно эти качества у обучающихся. По сути получаемой подготовки – это практико-ориентированные специалисты, владеющие устойчивыми умениями и навыками, умеющие осваивать новое, оценивать результаты своей деятельности, обладающие гибким мышлением. Одним из примеров профессионально - ориентированных курсов является рабочая программа по профессии «Маникюрша» 13456.

Предлагаемый курс приобретает особую актуальность и востребованность для современных девушек, которые интересуются своим здоровьем, косметикой, модой и хотят хорошо выглядеть. Программа даст возможность попробовать себя в новом виде деятельности, и приобрести профессиональные навыки и знания.

Основная цель подготовки по программе – обучающийся, прошедший подготовку и итоговую аттестацию должен быть готов к профессиональной деятельности в качестве маникюрши 2 разряда в маникюрных кабинетах, парикмахерских, салонах парикмахерских и салонах красоты на предприятиях сферы услуг независимо от их организационно-правовых форм.

Подготовка по программе предполагает изучение следующих учебных дисциплин:

- Охрана труда.
- Технология маникюрных работ.
- Консультирование клиента по уходу и лечению кожи рук и ногтей.

Программа включает требования к результатам освоения, учебный план, перечень знаний и умений, формируемых у обучающихся, тематический план и содержание тем по каждому изучаемому циклу и каждой изучаемой теме, перечень учебного оборудования и список информационного обеспечения обучения.

В программе четко сформулированы требования к результатам их освоения: общим и профессиональным компетенциям; приобретаемому практическому опыту, знаниям и умениям.

Учебная практика реализуется рассредоточенно, чередуясь с теоретическими занятиями в рамках учебных дисциплин. Производственная практика проводится в организациях, направление деятельности которых соответствует профилю подготовки обучающихся. Аттестация по итогам производственной практики проводится на основании результатов, подтвержденных документами соответствующих организаций.

Выпускник, освоивший программу, должен обладать *общими компетенциями*, включающими в себя способность:

1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.
2. Организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем.
3. Анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы.
4. Осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач.
5. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.
6. Работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, клиентами.

Выпускник, освоивший программу, должен обладать профессиональными компетенциями, соответствующими основным видам профессиональной деятельности:

1. Выполнять гигиеническую чистку ногтей.
2. Выполнять обработку и опиливание ногтей.
3. Выполнять покрытие ногтей лаком.
4. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.
5. Устанавливать эффективный контакт с клиентом, с учетом психотипа данного клиента.
6. Консультировать клиента по уходу и лечению за кожей рук и ногтей.

Программа в полном объеме обеспечена учебно-методической документацией.

Обучающиеся, успешно освоившие программу, должны в установленном порядке сдать экзамен, по результатам которого аттестационной комиссией выставляется оценка и присваивается квалификация.

Квалификация выпускника – маникюрша 2-го разряда.

Нормативный срок освоения профессиональной программы составляет 1 год.

ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ВЫПУСКНИКОВ

1. Область профессиональной деятельности выпускников: оказание услуг населению по обработке ногтей на пальцах рук.
2. Объектами профессиональной деятельности выпускников являются:
 - ✓ запросы клиента;
 - ✓ внешний вид человека;
 - ✓ технологические услуги по обработке ногтей на пальцах рук, в том числе профессиональные препараты и материалы, технологическое оборудование, профессиональные инструменты и принадлежности;
 - ✓ нормативная документация.
3. Обучающийся по профессии Маникюрша готовится к следующим видам деятельности:
 1. Выполнять гигиеническую чистку ногтей.
 2. Выполнять обработку и опиливание ногтей.
 3. Выполнять покрытие ногтей лаком.
 4. Консультировать клиента по уходу и лечению за кожей рук и ногтей.

ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

В результате освоения программы обучающийся должен **иметь практический опыт:**

- ✓ гигиенической обработки ногтей на пальцах рук;
- ✓ в консультировании клиента.

В результате освоения программы обучающийся должен **уметь:**

- ✓ выбирать материалы и инструменты в зависимости от выполняемых видов работ;
- ✓ диагностировать состояние кожи рук и ногтей;
- ✓ выполнять различные виды маникюра;
- ✓ применять правила делового этикета при консультировании клиента;
- ✓ определять психотип клиента;
- ✓ выбирать методы и способы бесконфликтного общения с клиентом;
- ✓ доступно и профессионально информировать клиента о предоставляемой услуге;
- ✓ определять вредные производственные факторы и предупреждать их влияние;
- ✓ пользоваться правовыми нормативными документами, защищающими права работника; в области охраны труда;
- ✓ пользоваться первыми средствами пожаротушения;
- ✓ оказывать первую (доврачебную) медицинскую помощь при несчастных случаях;
- ✓ проводить мероприятия по энергосбережению.

В результате освоения программы обучающийся должен **знать:**

- ✓ правила выполнения маникюрных работ;
- ✓ назначения и свойства применяемых материалов;
- ✓ способы приготовления лаков различных цветов и оттенков;
- ✓ приемы пользования инструментами и оборудования;
- ✓ правила и нормы делового этикета;
- ✓ психологические аспекты делового общения;
- ✓ современные методы и препараты для лечения ногтей и укрепления ногтевой пластины при заболеваниях;
- ✓ основные положения законодательства об охране труда;
- ✓ основы организации охраны труда;
- ✓ основные и опасные производственные факторы;
- ✓ санитарно-гигиенические условия и физиологические особенности труда;
- ✓ основные правила предупреждения несчастных случаев;
- ✓ правила пожарной безопасности;
- ✓ правила электробезопасности;
- ✓ правила экологической безопасности.

ОСНОВНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Наименование дисциплин	Профессиональная подготовка	
	Учебных занятий	В том числе лабораторных и практических занятий
Охрана труда	16	6
Технология маникюрных работ	200	82
Консультирование клиента по уходу и лечению кожи рук и ногтей	36	10
Учебная практика	65	
Производственная практика	24	
Выполнение квалификационной работы	6	
Государственная (итоговая) аттестация	3	
ВСЕГО:	350	

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Технология маникюрных работ(200ч)

Наименование разделов) и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работ (проект) (если предусмотрены)	Объем часов	
1	2	3	
Раздел 1.	Подготовка кистей рук и ногтей к маникюрным работам	56	
Тема 1.1. Организация и содержание рабочего места. Инструменты и оборудование	Содержание	10	
	1. Санитарно-гигиенические нормы для производственных помещений. Биологическая роль естественного освещения. Гигиенические требования к рабочему месту. Инструменты и оборудование для маникюрных работ. Количество наборов рабочего инструмента на одного мастера. Назначение каждого вида инструмента и оборудования, правила применения, дезинфекции и хранения, сроки эксплуатации.		
	Лабораторные работы (при наличии, указываются темы)		-
	Практические занятия (при наличии, указываются темы)		-
Тема 1.2. Материалы и парфюмерно-косметические средства и белье для маникюрных работ	Содержание	10	
	1. Характеристика препаратов и материалов (антисептики, лаки для ногтей, кремы для массажа рук, жидкость для снятия лака, кремы для кутикулы, и.т.д.). Правила размещения на рабочем столе, правила применения и хранения, нормы расходов. Виды белья, правила пользования, хранения, стерилизации. Нормы белья на одно место и на одного работника. Асептика и антисептика общие понятия. Способы применения асептиков и антисептиков в работе. Дезинфекция инструментов, белья и материалов.		
	Практические занятия		4
Тема 1.3. Анатомия, гистология и физиология кожи и ногтей	Содержание	12	
	Анатомическое и гистологическое строение кожи и ее физиологические функции. Типы рук и ногтей. Ногти, их строение, питание, рост, защитные функции. Показания и противопоказания к маникюру		
	Практические занятия		2
	1. Подготовка сообщения по теме: «Строение		

	ногтя»	
Тема 1.4. Основы микробиологии и эпидемиологии	Содержание	14
	1. Микробы и их классификация. Инфекции и пути ее распространения. Источники заражения. Мероприятия по борьбе с инфекционными заболеваниями кожи и ногтей. Меры по предупреждению распространения этих заболеваний. Последствия травм кожи при выполнении маникюра	
	Практические занятия	4
	1. Определение вида заболевания, его характеристика и меры предупреждения	
Тема 1.5. Подготовительные и заключительные работы для каждого вида маникюрных услуг	Содержание	12
	Эстетика рук. Классификация форм ногтей. Технология создания формы ногтя, способы коррекции. Массаж кистей рук. Физиологическое воздействие массажа. Техника массажа кистей рук. Аромотерапия в маникюре. Парофинотерапия и другие SPA- процедуры по уходу за кожей рук и ногтями.	
	Практические занятия:	8
	1.Выполнение массажа кистей рук и проведение SPA-процедур по уходу за кожей рук и ногтями	
Раздел 2.	Виды и технология выполнения маникюра	144
Тема 2.1. Горячий маникюр	Содержание	30
	Горячий маникюр: технология выполнения (придание ногтям формы, смягчающая ванночка, вырезание кутикулы, полирование, покрытие лаком).	
	Практические занятия	15
	Выполнение горячего маникюра	
Тема 2.2. Френч-маникюр	Френч-маникюр: понятие, техника выполнения, различные виды и их роль в эстетике рук.	30
	Практические занятия	15
	Выполнение Френч-маникюра	
Тема 2.3. SPA –маникюр	SPA-маникюр: понятие, физиологическое и оздоравливающее воздействие на кожу рук и ногтевые пластины. Основные правила и приемы выполнения.	30
	Практические занятия	15
	Выполнение SPA-маникюра	
Тема 2.4. Сухой маникюр	Сухой маникюр: понятие, техника выполнения.	30
	Практические занятия	15
	Сухой маникюр	
Тема 2.5. Нейл-арт дизайн	Нейл-арт дизайн: техники выполнения, основные приемы дизайна (рописи) ногтей. Роспись лаками, акриловыми красками. Использование украшений.	24

	Объемный дизайн моделирующими материалами	
	Практические занятия	15
	Нейл-арт дизайна	
	Всего	200

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Консультирование клиента по уходу и лечению кожи рук и ногтей (36 часов)

Наименование разделов профессионального модуля (ПМ), междисциплинарных курсов (МДК) и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работ (проект) (если предусмотрены)	Объем часов
Раздел 1	Этика и культура поведения при консультировании клиента	36
Тема 1.1. Этика и культура поведения	Понятия «этика» и «мораль». Важнейшие категории этики. Нормы морали. Понятие об этике делового общения. Понятие «профессиональная этика». Профессиональные моральные нормы. Моральные требования, предъявляемые к профессии маникюриста. Деловой этикет. Место и роль в деловом этикете культуры речи. Внешний облик. Понятие стиля, элегантности. Культура одежды, макияжа и прически. Интерьер рабочего помещения. Требования к интерьеру помещений. Оформление рабочего места.	12
	Практические занятия (при наличии, указываются темы)	8
	1. Тренинг по отработке навыков применения правил делового общения в профессиональной этике	
Тема 1.2. Психологические аспекты делового общения	Понятие и основная задача делового общения. Классификация общения. Характеристика абстрактных типов собеседников. Роль восприятия в процессе общения. Факторы и типичные искажения при восприятии людьми друг друга. Темперамент эмоции и чувства. Индивидуально-психологические качества личности. Характеристика типов темперамента. Психологическая совместимость различных типов темперамента. Виды эмоций и чувств. Конфликт и его структура. Типы конфликтов и их характеристика. Способы и характеристика разрешения конфликтов. Стратегия и правила поведения в конфликтных ситуациях	14
	Практические занятия (при наличии, указываются темы)	8
	1. Определение собственного психотипа и его совместимости. 2. Выработка стиля поведения в	

	конфликтной ситуации	
Тема 1.3. Консультирование клиента по уходу и лечению кожи рук и ногтей	Содержание	10
	Практические советы по уходу за кожей рук и ногтями. Средства для ухода за кожей рук и ногтями. Современные методы и препараты для лечения ногтей и укрепления ногтевой пластины при заболеваниях, восстановления после удаления искусственных ногтей.	4
	Практические занятия	
	1. Отработка техники проведение консультации по уходу и лечению кожи рук и ногтей	6
	Всего	36

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
Охрана труда (16 часов)

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы обучающихся (если предусмотрены)	Количество часов
1	2	3
Раздел 1. Требования охраны труда к выполнению маникюрных работ		
Тема 1.1. Нормативно-правовое обеспечение охраны труда на предприятиях	Содержание учебного материала	2
	Трудовой кодекс и Законодательные акты в части охраны труда на предприятиях Ответственность руководителей за соблюдение норм и правил охраны труда. Ответственность работников за нарушение требований инструкций и трудовой дисциплины.	
	Практические занятия:	1
Составление инструкции по технике безопасности при выполнении маникюрных работ		
Тема 1.2. Профзаболевания и травматизм при выполнении маникюрных работ	Содержание учебного материала	4
	Характеристика профзаболеваний и травматизма и меры их предупреждения. Правила безопасности труда и производственной санитарии и гигиены, трудовой дисциплины. Правила безопасности при работе с растворителями, лаками и другими веществами вызывающими аллергические заболевания, режущими инструментами. Средства индивидуальной защиты. Аптечка анти-ВИЧ, ее состав и применение. Требования СанПиН по выполнению маникюрных работ. Оказание первой помощи при несчастных случаях.	
	Практические занятия:	
1. Оказание первой медицинской помощи		2
Раздел 2.		
Основы безопасной жизнедеятельности на предприятиях		
Тема 2.1. Энергосбережение	Содержание учебного материала	1
	Понятие и виды энергосбережения. Нормативные основания. Мероприятия по энергосбережению	
Тема 2.2. Электробезопасность, пожарная безопасность и экологическая безопасность на предприятиях	Содержание учебного материала	
	Требования электробезопасности. Виды электротравм. Первая помощь при электротравмах. Причины пожаров и их предупреждение. Требования пожарной	

	безопасности на предприятиях. Правила поведение при пожарах. Правила пользования первичными средствами пожаротушения. Первая помощь при ожогах. Экологическая безопасность. Охрана окружающей среды	
	Практические занятия:	<i>2</i>
	Отработка приемов пользования первичными средствами пожаротушения	
	Контрольные работы	<i>1</i>
	Итоговый контроль: тест	<i>1</i>
	Всего:	<i>16</i>

УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ
(65 часов)

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала	Объем часов
1	2	3
Технология маникюрных работ		
Раздел 1. Подготовка кистей рук и ногтей к маникюрным работам	Виды работ: <ul style="list-style-type: none"> – организация рабочего места; – подбор препаратов, принадлежностей для маникюра; – использование инструментов; – Массаж кистей рук – Проведение SPA-процедур по уходу за кожей рук и ногтями – выполнение заключительных работ по обслуживанию клиентов. 	15
Раздел 2. Технология выполнения маникюра	Виды работ: <ul style="list-style-type: none"> –Проведение опиливания ногтей –Выполнение горячего маникюра –Выполнение SPA-маникюра –Выполнение Френч-маникюра –Выполнение сухого маникюра –Выполнение покрытия ногтей лаком (роспись) –Выполнение объемного дизайна на ногтях 	40
Консультирование клиента по уходу и лечению кожи рук и ногтей		
	Виды работ: <ul style="list-style-type: none"> –Изложение практических советов по уходу за кожей рук и ногтями –Обоснование необходимости ухода за кожей рук и ногтями – Демонстрация средств по уходу за кожей рук и восстановлению ногтевой пластины 	10
Всего:		65

ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ**(26 часов)**

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала	Объем часов
1	2	3
Технология маникюрных работ		
Раздел 1. Подготовка кистей рук и ногтей к маникюрным работам	Виды работ: <ul style="list-style-type: none">– Определение состояния кожи рук и ногтей– Определение вида маникюра– Проведение гигиенической чистки кожи рук и ногтей– Проведение массажа	5
Раздел 2. Технология выполнения маникюра	Виды работ: <ul style="list-style-type: none">–Проведение опиливания ногтей–Выполнение горячего маникюра–Выполнение SPA-маникюра–Выполнение Френч-маникюра–Выполнение сухого маникюра–Выполнение покрытия ногтей лаком (роспись)–Выполнение объемного дизайна на ногтях	16
Консультирование клиента по уходу и лечению кожи рук и ногтей		
	Виды работ: <ul style="list-style-type: none">–Изложение практических советов по уходу за кожей рук и ногтями–Обоснование необходимости ухода за кожей рук и ногтями–Демонстрация средств по уходу за кожей рук и восстановлению ногтевой пластины.	5
Всего:		26

МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Оборудование учебного кабинета и рабочих мест кабинета:

Рабочее место преподавателя

Рабочее место обучающегося

Технические средства обучения: Компьютер, мультимедийный проектор, экран.

Оборудование мастерской и рабочих мест мастерской:

Мебель и оборудование

Стол для маникюра

Стул для мастера маникюра

Стул для клиента

Шкаф или тумбочка для чистого белья, инструментов, средств

Ведро педальное для грязного белья

Мусоросборник

Ванночка для кистей рук

Подвижная лампа

Лупа

Песочные часы (или таймер)

Щетка для уборки рабочего места

Аппараты и специальная посуда

Электрический стерилизатор

Аппарат для чистки ногтей

Настольный вентилятор

Биксы для стерильного материала (салфеток, тампонов)

Инструменты

Напильник для спиливания краев, ногтей и шлифования:

с крупными насечками

с мелкими насечками

Ложечка для поднятия надкожицы основания ногтя

Ножницы прямые

Ножницы изогнутые

Щипцы большие

Щипцы малые

Пинцет плоский

Щеточка для ногтей

Полировальный прибор

Салфетки для рук на смену

Полотенце для личного пользования

Халаты

Шапочки или косынки

ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБУЧЕНИЯ

Основные источники:

- Безопасность жизнедеятельности / Под ред. Э.А. Арустамова. - М., 2000. - 678 с.
- Гражданский кодекс Российской Федерации. - М.: Проспект, 1999. - 850 с.
- Гринькова Т.В. Технология маникюрных работ. – М.: Издательство: Современная школа,: 2009
- Зеленова Г.С. Современный маникюр: Учебное пособие.- М.:ЗАО «ОЛЕХАУС», 2002
- Конституция Российской Федерации. - М.: Проспект, 1999. - 48 с.
- Охрана труда. - М.: ПРИОР, 1999. - 144 с.
- Постановление Правительства Российской Федерации «Об утверждении Положения о рас-ходовании и учете несчастных случаев на производстве» от 11 марта 1999 г. № 379 // Собрание законодательства РФ. - 1999. - № 13. - Ст. 1595.
- Русак О.Н., Малаян К.Р., Занько Н.Г. Безопасность жизнедеятельности. - СПб.: «Лань», 2001. - 448 с.
- Трудовой кодекс Российской Федерации от 30 декабря 2001 г. № 197-ФЗ // Собрание законодательства РФ. - 2002. - № 1 (ч. 1). - Ст. 3.
- Федеральный закон «Об основах охраны труда в Российской федерации» от 17 июля 1999 г. № 181-ФЗ // Собрание законодательства РФ. - 1999. - № 29. - Ст. 3702.
- Шеламова Г.М. Этикет делового общения. – М.: Академия, 2005
- Экология и безопасность жизнедеятельности / Под ред. Л.А. Муравья. - М.: ЮНИТИ-ДАНА, 2000. - 447
- Этика психология обслуживания в салоне. Учебное пособие. – Stanford trident (International), 2006

Дополнительные источники:

- Познай себя и других: Популярные тесты – 4-е издание, - М.: ИВИ «Маркетинг»,2007
- Энциклопедия психологических тестов. Профессиональное консультирование, профессиональный отбор, профессиональная ориентация, тесты для безработных. – М.: ООО «Издательство АСТ» , 2007
- Журналы
- Psihologi. Ежемесячный журнал

Интернет – ресурсы:

- http://www.krasivo.biz/n3_07_2.htm
- www.formulaprofi.ru
- <http://www.nogtiki.com/ru/.....>
- <http://www.tehlit.ru/>
- <http://www.multimedia.ohranatruda.ru/>